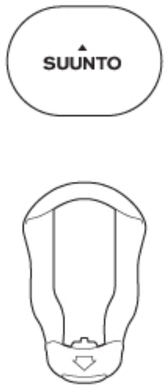
SUUNTO AUTHORIZED SERVICE CENTRE
Servisní centrum SUUNTO: H.S.H Sport
Pivovarská 13, Praha 5, Smíchov
www.HSH.CZ, www.suuntocz.cz
☎ 257 310 911
✉ servis@hsh.cz

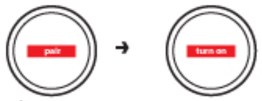
SUUNTO FOOT POD MINI / SUUNTO MOVESTICK / SUUNTO MOVESTICK MINI
QUICK GUIDE

SUUNTO FOOT POD MINI [1]



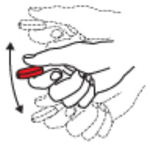
1. PAIR [2]

1.



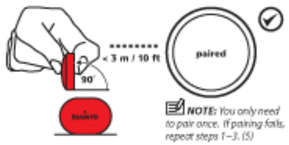
NOTE: For pairing details, see wrist unit's online User Guide. (3)

2.



NOTE: Make sure there are no active HR belts or PODs within 15 m (49 ft), or other electronic devices within 5 m (16 ft). (4)

3.

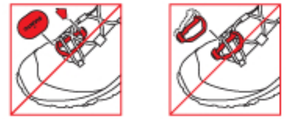


NOTE: You only need to pair once. If pairing fails, repeat steps 1–3. (5)

2. INSTALL [6]

1.

2.



3. NORMAL USE [7]

1. Activate POD to connect.[8]

2. Start recording.[9]

NOTE: Distance remains zero until you start recording. (10)

3. Start exercise.[11]

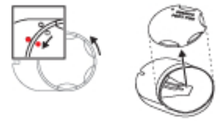
ACTIVATE / DEACTIVATE [12]

1. POD activates after a few strides.[13]

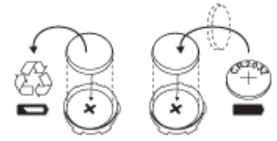
2. POD deactivates after 30 minutes of no movement.[14]

REPLACE BATTERY [15]

1.

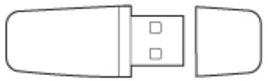


2.



3.

SUUNTO MOVESTICK [16]



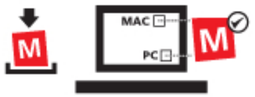
SUUNTO MOVESTICK MINI [17]

1. INSTALL MOVESLINK [18]

1. Go to **www.movescount.com/moveslink.**[19]

⚠ CAUTION: Do not plug in before installing Moveslink! (20)

2. Download, install and activate Moveslink.[21]



NOTE: Icon is visible when Moveslink is active. (22)

NOTE: Moveslink is compatible with PC: Windows XP, Vista, Windows 7. MAC: Intel-based, running OS X version 10.5 or later. (23)

2. REGISTER TO MOVESCOUNT [24]

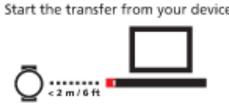
1. Go to **www.movescount.com.**[25]

2. Create your account.[26]

3. TRANSFER DATA [27]

1.

2. Start the transfer from your device.[28]



NOTE: For details, see PRIVATE > SETTINGS > Moveslink. (29)

3. Enter email and password when prompted. Wait for transfer to complete.[30]

4. NORMAL USE [31]

1. Start the transfer from your device.[28]

2. Wait for transfer to complete.[32]

TIP: You can transfer Moves without logging into Movescount.com. (33)

TIP: You can transfer Moves to Moveslink without an internet connection. Your Moves are uploaded automatically to Movescount when a connection is available. (34)

5. EXPLORE MOVESCOUNT [35]

1. Plan and follow your progress.[36]

2. Search for "Movescount" in YouTube™.[37]

GET MORE [38]

1. www.suunto.com/support

2. www.suunto.com/register

3. Movescount.com

sk SLOVENČINA

1. SUUNTO FOOT POD MINI
2. ÚVOD
3. POZNÁMKA: Informácie o spárovaní, ktoré sú online. Používateľskú príručku nájdete online v prílohe.
4. POZNÁMKA: Overte, že vo vzdialenosti 15 metrov nie sú žiadne aktívne hrudné pásy alebo PODy, alebo vo vzdialenosti 5 metrov žiadne elektronické zariadenia.
5. POZNÁMKA: Párovanie vykonajte iba raz. Ak párovanie zlyhá, opakujte kroky 1 – 3.
6. INŠTALÁCIA
7. NORMÁLNE POUŽÍVANIE
8. Aktivujte POD, aby sa pripojil.
9. Začnite zaznamenávať.
10. POZNÁMKA: Vzdialenosť zostáva nulová, pokiaľ nezačnete zaznamenávať.
11. Začnite cvičiť.
12. AKTIVÁCIA / DEAKTIVÁCIA
13. POD sa aktivuje po niekoľkých rýchlych krokoch.
14. POD sa deaktivuje po 30 minútach bez pohybu.
15. VÝMENA BATÉRIE
16. SUUNTO MOVESTICK
17. SUUNTO MOVESTICK MINI
18. INŠTALÁCIA MOVESLINK
19. Choďte na www.movescount.com/moveslink.
20. POZOR: Nepripojujte zariadenie pred tým, ako nainštalujete aplikáciu Moveslink!
21. Ak chcete, nainštalujte a aktivujte aplikáciu Moveslink.
22. POZNÁMKA: Keď je aplikácia Moveslink aktívna, je ikona zobrazená.
23. POZNÁMKA: Aplikácia Moveslink je kompatibilná s: PC: Windows XP, Vista, Windows 7. MAC: procesor Intel, OS X verzie 10.5 alebo novší.
24. REGISTRÁCIA DO MOVESCOUNT
25. Choďte na www.movescount.com.
26. Vytvorte svoj účet.
27. PRENOS DÁT
28. Prenos začnite z vášho prístroja.
29. POZNÁMKA: Detaily, cez SMEROVAČ > NASTAVENIE > Moveslink.
30. Po zobrazení výzvy zadajte e-mail a heslo. Počkajte, až bude prenos nedokončený.
31. NORMÁLNE POUŽÍVANIE
32. Počkajte, až bude prenos nedokončený.
33. TIP: Ďalšie o cvičeniach môžete zaznamenávať aj bez pripojenia k internetu. Ďalšie o cvičení budú na Movescount odoslané automaticky, až bude pripojenie k dispozícii.
34. TIP: Ďalšie o cvičeniach môžete zaznamenávať aj bez pripojenia k internetu. Ďalšie o cvičení budú na Movescount odoslané automaticky, až bude pripojenie k dispozícii.
35. PRE-CHOD ZNÁME SLEDOVANIE
36. Plánujte cvičenia a dodržte svoje úspechy.
37. Hľadajte vtipy na "Movescount" v službe Youtube™.
38. ZÍSKAŤ VIAC

sl SLOVENŠČINA

1. SUUNTO FOOT POD MINI
2. ZDRUŽITI NAPRI
3. OPOMBA: Za podrobnosti o združevanju si oglejte spletni vodnik za uporabnike.
4. OPOMBA: Preglejte, da ni v radiju 15 m ni aktivnih pasov za merjenje srčnega utripa ali podatkov POD ne blizu 15 m.
5. OPOMBA: Povezujte, izključujoča mesta ste opravili le enkrat. Če združevanje ne uspe, ponovite korake od 1 do 3.
6. NAME STITEV
7. NORMALNA UPORABA
8. Vključite napravo POD za povezavo.
9. Začnite snemati.
10. OPOMBA: Razdalja ostane nič, dokler ne začnete snemati.
11. Začnite z vajo.
12. VKLOP/IZKLOP
13. Naprava POD se vklopi po nekaj hitrih korakih.
14. Naprava POD se izklopi po 30 minutah brez premikanja.
15. ZAMENJAVA BATERIJE
16. SUUNTO MOVESTICK
17. SUUNTO MOVESTICK MINI
18. NAMESTITEV PROGRAMSKE OPREMA MOVESLINK
19. Pojdite na www.movescount.com/moveslink.
20. POZOR: Ne priključite naprave pred namestitvijo programske opreme Moveslink!
21. Prenesi, namestite in aktivirajte programsko opremo Moveslink.
22. OPOMBA: Ikona postane vidna, ko je program Moveslink aktivna.
23. OPOMBA: Program Moveslink je združljiv z: PC Windows XP, Vista, Windows 7. MAC: procesor Intel, OS X verzije 10.5 ali novejše.
24. REGISTRIRAJTE SE NA MOVESCOUNT
25. Pojdite na www.movescount.com.
26. Ustvarite račun.
27. PRENOS PODATKOV
28. Začnite prenos iz svoje naprave.
29. OPOMBA: Za podrobnosti si oglejte ZASEBNO > NASTAVITVE > Moveslink.
30. Ko boste pozvani, vnesite e-poštni naslov in geslo. Počakajte, da se prenos zaključi.
31. NORMALNA UPORABA
32. Počakajte, da se prenos zaključi.
33. PAUZE I: Premiki (Moves) lahko shranite brez povezave v Movescount.com.
34. PAUZE I: Premiki (Moves) lahko v Moveslink shranite brez internetne povezave. Vaši Premiki (Moves) se v Movescount samodejno naložijo, kadar je povezava na voljo.
35. RAZŠIRITE ZAGORE SKUPNE
36. Načrtujte napredek in ma cheliže.
37. V storitvi Youtube™ poiščite »Movescount«.
38. VEČ

pl POLSKI

1. Urządzenie SUUNTO FOOT POD MINI
2. PAROWANIE
3. UWAGA: Szczegółowe informacje dotyczące parowania znajdują się w instrukcji obsługi produktu w internecie.
4. UWAGA: Sprawdź, czy w odległości mniejszej niż 15 m (49 stóp) nie znajdują się aktywne pasy do monitora tętna lub czujniki POD albo czy w odległości mniejszej niż 5 m (16 stóp) nie znajdują się inne urządzenia elektroniczne.
5. UWAGA: Parowanie wykonuje się tylko raz. Jeśli parowanie nie powiedzie się, powtórz kroki 1–3.
6. INSTALACJA
7. NORMALNE UŻYTKOWANIE
8. Włącz czujnik POD w celu połączenia.
9. Rozpocznij zapis.
10. UWAGA: Do momentu rozpoczęcia zapisu odległość będzie zerowa.
11. Rozpocznij ćwiczenia.
12. WŁĄCZANIE / WYŁĄCZANIE
13. POD se aktivuje po niekolika rychlých krocích.
14. POD se deaktivuje po 30 minutách bez pohybu.
15. WYMIANA BATERII
16. Urządzenie SUUNTO MOVESTICK
17. SUUNTO MOVESTICK MINI
18. INSTALACJA APLIKACJI MOVESLINK
19. Wejdź na stronę www.movescount.com/moveslink.
20. PRZESTROGA: Nie podłączaj przed zainstalowaniem aplikacji Moveslink!
21. Pobierz, zainstaluj i włącz aplikację Moveslink.
22. UWAGA: Ikona jest widoczna, gdy aplikacja Moveslink jest włączona.
23. UWAGA: Program Moveslink jest zgodny z: Komputerami PC z systemami operacyjnymi Windows XP, Vista, Windows 7. Komputerami MAC z procesorami Intel, z systemem operacyjnym OS X Everia 10.5 lub nowszej.
24. REJESTRACJA NA MOVESCOUNT
25. Przejdź na www.movescount.com.
26. Utwórz konto.
27. PRZESYŁANIE DANYCH
28. Rozpocznij przesyłanie z urządzenia.
29. UWAGA: Aby uzyskać bardziej szczegółowe informacje, przejdź PRYWATNE > USTAWIENIA > Moveslink.
30. Wprowadź adres e-mail i hasło, gdy pojawi się o dpowiednie zapytanie. Poczekaj na zakończenie przesyłania.
31. NORMALNE UŻYTKOWANIE
32. Poczekaj na zakończenie przesyłania.
33. INFORMACJA: Możesz przesyłać wyniki bez logowania się do serwisu Movescount.com.
34. INFORMACJA: Możesz przesyłać wyniki do Moveslink bez połączenia internetowego. Twoje wyniki zostaną przesłane do serwisu Movescount automatycznie, gdy połączenie będzie dostępne.
35. POZNAWANIE MOVESCOUNT
36. Zaplanuj i realizuj swoje postępy.
37. Poszukaj „Movescount" na Youtube™.
38. DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

cs ČEŠTINA

1. SUUNTO FOOT POD MINI
2. PÁROVÁNÍ
3. POZNÁMKA: Informace o párování najdete v online Uživatelské příručce naleznete v příloze.
4. POZNÁMKA: Ověřte, že ve vzdálenosti 15 m (49 stop) nejsou žádné aktivní hrudní pásy ani POD, nebo ve vzdálenosti 15 metrů žádné elektronické zařízení.
5. POZNÁMKA: Párovat musíte pouze jednou. Pokud párování selže, opakujte kroky 1–3.
6. INSTALACE
7. NORMÁLNÍ POUŽÍVÁNÍ
8. Aktivováním POD se připojte.
9. Začněte zaznamenávat.
10. POZNÁMKA: Vzdálenost zůstává nulová, dokud nezahájíte zaznamenávání.
11. Zahajte cvičení.
12. ZAPNUTÍ / VYPNUTÍ
13. POD se aktivuje po několika rychlých krocích.
14. POD se deaktivuje po 30 minutách bez pohybu.
15. VÝMĚNA BATERIE
16. SUUNTO MOVESTICK
17. SUUNTO MOVESTICK MINI
18. INSTALACE MOVESLINK
19. Otevřete www.movescount.com/moveslink.
20. POZOR: Nepřipojujte přístroj před nainstalováním aplikace Moveslink!
21. Stáhněte, nainstalujte a aktivujte Moveslink.
22. POZNÁMKA: Když je Moveslink aktivní, je viditelná ikona.
23. POZNÁMKA: Aplikace Moveslink je kompatibilní s: PC: Windows XP, Vista, Windows 7. MAC: procesor Intel a OS X verze 10.5 nebo novější.
24. REGISTRACE DO MOVESCOUNT
25. Otevřete www.movescount.com.
26. Vytvořte uživatelský účet.
27. PŘENOS DAT
28. Spusťte přenos ze svého přístroje.
29. POZNÁMKA: Podrobnosti, viz SOUKROMÉ > NASTAVENÍ > Moveslink.
30. Po výzvě zadejte e-mail a heslo. Počkejte na dokončení přenosu.
31. NORMÁLNÍ POUŽÍVÁNÍ
32. Počkejte na dokončení přenosu.
33. TIP: Další cvičení můžete přinést i bez připojení k internetu. Další cvičení budou na Movescount odeslána automaticky, až bude připojení k dispozici.
34. TIP: Další cvičení můžete do aplikace Moveslink přinést i bez připojení k internetu. Tato data cvičení jsou na Movescount automaticky odeslána, jakmile je připojení k dispozici.
35. PROZKOUMEJTE MOVESCOUNT
36. Naplánujte a dodejte své úspěchy cvičení.
37. Vyhledejte výraz "Movescount" ve službě Youtube™.
38. ZJISTĚTE VÍCE

hu MAGYAR

1. SUUNTO FOOT POD MINI
2. PÁROSÍTÁS
3. MEGJEGYZÉS: A párosítási tudnivalók megtalálhatók a használati útmutatóban.
4. MEGJEGYZÉS: Ellenőrizze, hogy 15 m-en (49 láb) belül nincs-e más aktív pulzusmérő és/vagy POD, illetve 5 m-en (16 láb) belül nincs-e más aktív elektronikus berendezés.
5. MEGJEGYZÉS: A párosítást csak egyszer kell elvégezni. Ha a párosítás sikertelen, ismételje meg az 1–3. lépést.
6. TELEPÍTÉS
7. RENDES HASZNÁLAT
8. Kapcsolja be a készüléket a csatlakozáshoz.
9. Kezdje meg a rögzítést.
10. MEGJEGYZÉS: A távolság értéke 0 (nulla) marad, amíg el nem kezdi a rögzítést.
11. Kezdje meg az edzést.
12. BEKAPCSOLÁS/KIKAPCSOLÁS
13. A POD néhány futólépés után bekapcsol.
14. A POD 30 percnyi tétlenség után kikapcsol.
15. A TELEP CSERÉJE
16. SUUNTO MOVESTICK
17. SUUNTO MOVESTICK MINI
18. A MOVESLINK TELEPÍTÉSE
19. Látogasson el www.movescount.com/moveslink oldalra.
20. FIGYELEM: A készülék telepítése előtt ne csatlakoztasson!
21. Töltse le, telepítse és aktiválja a Moveslink szoftvert.
22. MEGJEGYZÉS: A Moveslink aktivizálja a készülék.
23. MEGJEGYZÉS: A Moveslink a következő rendszerekkel kompatibilis: PC: Windows XP, Vista, Windows 7. MAC: Intel-alapú, 10.5-ös vagy újabb verziójú OS X rendszer alatt fut.
24. REGISZTRÁCIÓ A MOVESCOUNT OLDALON
25. Látogasson el www.movescount.com oldalra.
26. Hozzon létre saját profilt.
27. ADATÁTVITEL
28. Indítsa el az adatátvitelt a készülékéről.
29. MEGJEGYZÉS: Bővebb információkért olvassa el PRIVÁT > BEÁLLÍTÁSOK > Moveslink.
30. Ha a rendszer felszólítja rá, adja meg az e-mail-címét és a jelszavát. Várjon meg az adatátvitel végét.
31. RENDES HASZNÁLAT
32. Várjon meg az adatátvitel végét.
33. TIPP: Az adatfeljegyzést a Movescount.com oldalra történő bejelentkezés nélkül is átmásolhatja.
34. TIPP: Az adatfeljegyzést internetkapcsolat nélkül is átmásolhatja a Moveslink oldalra. Az adatfeljegyzések kapcsolat létrejötte esetén automatikusan feltöltődnek a Movescount oldalra.
35. A MOVESCOUNT OLDAL FELFEDEZÉSE
36. Készítsen edzéstervet, és kövesse nyomon a fejlődését!
37. Írja a „Movescount" szót a Youtube™ keresőjébe.
38. BŐVEBBEN

tr TÜRKÇE

1. SUUNTO FOOT POD MINI
2. EŞLEŞTİRME
3. NOT: Eşleştirme hakkında daha ayrıntılı bilgi için kullanıcı çevrimiçi Kullanım Kılavuzu'na bakın.
4. NOT: 15 m (49 ft) dahilinde aktif bir göğüs HR bantı veya veya POD'un veya 5 m (16 ft) dahilinde elektronik cihazın bulunup bulunmadığından emin olun.
5. NOT: Yalnızca bir kez eşleştirme yapmanız gerekir. Eşleştirme başarısız olursa, 1 – 3. adımları tekrarlayın.
6. KURMA
7. NORMAL KULLANIM
8. Bağlanmak için POD'u etkinleştirin.
9. Kaydetmeye başlayın.
10. NOT: Kaydı yapmaya başlayıncaya kadar mesafe sıfır kalır.
11. Egzersize başlayın.
12. ETKİNLEŞTİRME/DEVREDEN ÇIKARMA
13. POD, birkaç adımdan sonra etkinleşir.
14. POD, 30 dakika hareketsiz kalındıktan sonra devreden çıkar.
15. PİLİ DEĞİŞTİRME
16. SUUNTO MOVESTICK
17. SUUNTO MOVESTICK MINI
18. MOVESLINK'İ KURMA
19. www.movescount.com/moveslink adresine gidin.
20. DİKKAT: Moveslink'i kurmadan önce takmayın!
21. Moveslink'i indirin, yükleyin ve etkinleştirin.
22. NOT: Moveslink etkinken simge görünür.
23. NOT: Moveslink şunlarla uyumludur: PC: Windows XP, Vista, Windows 7. MAC: Intel tabanlı, OS X sürüm 10.5 veya üzerini çalıştıran işletim sistemleri ile uyumludur.
24. MOVESCOUNT'A KAYDETİRME
25. www.movescount.com adresine gidin.
26. Hesabınızı oluşturun.
27. VERİ AKTARIMI
28. Cihazınızdan aktarımı başlatın.
29. NOT: Ayrıntılar için Biz: ÖZEL > AYARLAR > Moveslink.
30. İstendiğinde e-posta ve parolayı girin. Aktarımın tamamlanmasını bekleyin.
31. NORMAL KULLANIM
32. Aktarımın tamamlanmasını bekleyin.
33. İPUCU: Hareketleri evrimsel Movescount.com sitesinde oturum açmadan aktarabilirsiniz.
34. İPUCU: Hareketleri evrimsel Moveslink'e İnternet bağlantısı olmadan aktarabilirsiniz. Bağlantı kurulduğunda Hareketleriniz, bağlantı kurulduğunda Movescount'a otomatik olarak yüklenir.
35. MOVESCOUNT'U KEŞFEDİN
36. Birlerine planınızı yapın ve başarıyı izleyin.
37. "Youtube™"da "Movescount"ı arayın.
38. DAHA FAZLA BİLGİ AL

SUUNTO AUTHORIZED SERVICE CENTRE
SERVIS A PRODEJ
H.S.H Sport s.r.o.
www.hsh.cz
www.suuntocz.cz
www.kuphodinky.cz
Prodejna a servis:
Pivovarská 13, Praha 5, Smíchov
☎ 257 310 911
✉ servis@hsh.cz